

🍴 10月3日(金)お誕生日会のメニュー //



【給食】

おにぎり(鮭とわかめ)

鶏のから揚げ

ブロッコリーのコーンドレッシング

豚汁

いちごのゼリー

【おやつ】

ケーキ

(乳児パンプキンケーキ)

お茶



10月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます！

10月末に晴見保育園では運動会が開催されるので、食事で子どもたちを応援しようと、みんなの好きな

メニューを提供しました。ブロッコリーはたんぱく質が豊富で、筋肉や血を作るからだの素になります！

人気の手作りコーンドレッシングをかけたので、残さず食べてくれました。

夏の疲れが出る頃です。しっかり食べて、しっかり寝て元気に過ごせますように！！

