

令和6年 4月分 離乳食献立表

晴見保育園

日	曜	前期食(ごっくん)	中期食(もぐもぐ)		後期食(かみかみ)		
		午 前(10:00)	午 前 (10:00)	午 後 (14:00)	午 前 (10:00)	午 後 (14:00)	
1日	月	♪ ご入園おめでとうございます ♪					
2日	火	10倍粥 豆腐のマッシュ だし汁	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 すまし汁	ゆかり7倍粥 かれのい煮付け 野菜煮 きのこ汁	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 すまし汁	ゆかり5倍粥 かれのい煮付け 野菜煮 きのこ汁	
16日				7倍粥 松風焼き煮 野菜煮 味噌汁		5倍粥 松風焼き煮 野菜煮 味噌汁	
30日				7倍粥 すき焼き風煮 野菜煮 味噌汁		5倍粥 すき焼き風煮 野菜煮 味噌汁	
3日	水	10倍粥 魚と野菜のマッシュ 野菜スープ	7倍粥 魚の味噌煮 野菜煮 すまし汁	春野菜スパゲッティ煮 野菜煮 スープ	5倍粥 魚の味噌煮 スティック野菜 すまし汁	春野菜スパゲッティ煮 野菜煮 スープ	
17日				焼きそば煮 野菜煮 スープ		焼きそば煮 野菜煮 スープ	
4日	木	10倍粥 豆腐と野菜のマッシュ だし汁	7倍粥 茜豆腐煮 こふき芋 味噌汁	パン粥 ミートローフ煮 野菜煮 スープ	5倍粥 茜豆腐煮 こふき芋 味噌汁	トースト ミートローフ煮 野菜煮 スープ	
18日				パン粥 鶏肉の煮物 野菜煮 スープ		トースト 鶏肉の煮物 野菜煮 スープ	
5日	金	10倍粥 魚と野菜のマッシュ だし汁	パン粥 魚のコーン煮 野菜煮 野菜スープ	7倍粥 鶏肉の煮物 菜の花の煮物 味噌汁	トースト 魚のコーン煮 スティック野菜 野菜スープ	5倍粥 鶏肉の煮物 菜の花の煮物 味噌汁	
19日				7倍粥 マーボ豆腐 野菜煮 スープ		5倍粥 マーボ豆腐 野菜煮 スープ	
6日	土	10倍粥 豆腐と野菜のマッシュ だし汁	7倍粥 豆腐のトマト煮 人参グラッセ 味噌汁	肉みそうどん煮 切干大根煮	5倍粥 豆腐のトマト煮 人参グラッセ 味噌汁	肉みそうどん煮 切干大根煮	
20日				鶏南蛮うどん煮 厚揚げの煮物		鶏南蛮うどん煮 厚揚げの煮物	
8日	月	10倍粥 豆腐のマッシュ 野菜スープ	煮込みうどん ハンバーグ 野菜煮	筍ご飯7倍粥 魚の西京焼煮 野菜煮 すまし汁	煮込みうどん ハンバーグ スティック野菜	筍ご飯5倍粥 鯖の西京焼煮 野菜煮 すまし汁	
22日				7倍粥 魚の塩焼き煮 野菜煮 なめこ汁		5倍粥 さばの塩焼き煮 野菜煮 なめこ汁	
9日	火	10倍粥 魚と野菜のマッシュ すまし汁	7倍粥 魚の野菜あんかけ 野菜煮 すまし汁	7倍粥 肉じゃが 野菜煮 スープ	5倍粥 魚の野菜あんかけ スティック野菜 すまし汁	5倍粥 肉じゃが 野菜煮 スープ	
23日				わかめ7倍粥 擬製豆腐煮 野菜煮 味噌汁		わかめ5倍粥 擬製豆腐煮 野菜煮 味噌汁	
10日	水	10倍粥 豆腐と野菜のマッシュ だし汁	7倍粥 豆腐の味噌煮 粉吹芋 野菜スープ	味噌ラーメン風うどん煮 野菜煮	5倍粥 豆腐の味噌煮 粉吹芋 野菜スープ	味噌ラーメン風うどん煮 野菜煮	
24日				ちゃんぽんうどん煮 野菜煮		ちゃんぽんうどん煮 野菜煮	
11日	木	ほうれん草10倍粥 魚と野菜のマッシュ 野菜スープ	ほうれん草7倍粥 納豆お焼き さつまいもの甘煮 すまし汁	パン粥 鶏肉のチャップ煮 野菜煮 スープ	ほうれん草5倍粥 納豆のお焼き さつまいもの甘煮 野菜スープ	トースト ポークチャップ煮 野菜煮 スープ	
25日				パン粥 鶏のオレンジ煮 スナップエンドウ煮 スープ		トースト 鶏のオレンジ煮 スナップエンドウ煮 スープ	
12日	金	10倍粥 豆腐と野菜のマッシュ だし汁	7倍粥 肉団子のトマト煮 野菜煮 野菜スープ	7倍粥 チンジャオロース煮 ほうれん草煮 味噌汁	5倍粥 肉団子のトマト煮 スティック野菜 野菜スープ	5倍粥 チンジャオロース煮 ほうれん草煮 味噌汁	
26日				7倍粥 なすの肉みそ煮 野菜煮 いら玉汁		5倍粥 なすの肉みそ煮 野菜煮 いら玉汁	
13日	土	10倍粥 豆腐のマッシュ 青菜のクリームスープ	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜煮 青菜のクリームスープ	にゅうめん かぼちゃのそぼろ煮物	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ スティック野菜 青菜のクリームスープ	にゅうめん かぼちゃのそぼろ煮	
27日				わかめうどん煮 じゃがいもの煮物		わかめうどん煮 じゃがいもの煮物	
15日	月	10倍粥 魚と野菜のマッシュ だし汁	パン粥 魚のコーン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	7倍粥 厚揚げの煮物 野菜煮 すまし汁	トースト 魚のコーン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	5倍粥 厚揚げの煮物 野菜煮 すまし汁	

ご入園おめでとうございます。

初めての保育園生活。緊張して、最初はうまく離乳食を食べることができないと思います。慣れてくるとしっかりと食べることができますので、ゆったりと楽しみながら一緒にがんばっていきましょう♪早く保育園の雰囲気になれるためにも、生活リズムを整えてくださいね。
また、離乳食の提供時間が早いので、お休みする際は、9時までにご連絡をお願いします。
モグモグ期までは基本的に、出汁や野菜などの素材の味付けになります。ご家庭でも薄味を心がけましょう。



宜しく願い致します

🌸あまの 🌸おおふね
🌸おか 🌸みぞた