

体育指導

当園では、4歳児・5歳児を対象として、月に2回、体育専門指導員による体育指導を行っています。

体のねん転、回転、遊びの中でのジャンプ、走り幅跳びなどの



基礎体力の向上はもちろんのことですが、跳び箱とび、水泳指導、鉄棒、縄跳び、大縄跳び等、年間指導計画を作成し、それに基づいて実施しています。



5歳児になると、二十飛びをする子どもも出てきます。凄い～



4歳児の縄跳び風景



ドッチボールです。みんな楽しそうです(笑)

