

令和 3年 4月分 離乳食献立表

日	曜	モグモグ移行期(前期)	モグモグ期(中期)		カミカミ期(後期)			
		午 前(10:00)	午 前 (10:00)	午 後 (14:00)	午 前 (10:00)	午 後 (14:00)		
1日	入園式	木	♪ 入園おめでとうございます ♪					
2日	金	10倍粥 魚と野菜のマッシュ だし汁	7倍粥 魚のみそ煮 野菜煮 すまし汁	7倍粥 カレイの煮付け ふきと豚肉の金平 沢煮椀	全粥 魚のみそ煮 野菜煮 すまし汁	全粥 カレイの煮付け ふきと豚肉の金平 沢煮椀		
3日	土	パン粥 魚と野菜のマッシュ だし汁	パン粥 魚のトマトソース 粉吹芋 わかめスープ	うどん粥 ほうれん草のごま和え	トースト 魚のトマトソース 粉吹芋 わかめスープ	うどん粥 ほうれん草のごま和え		
5日	月	10倍粥 豆腐のマッシュ だし汁	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	7倍粥 肉じゃが 三食ごま和え オクラの味噌汁	全粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	全粥 肉じゃが 三食ごま和え オクラの味噌汁		
19日		カレー粥 ブロッコリーサラダ スープ	全粥 カレー粥 ブロッコリーサラダ スープ					
6日	火	きな粉10倍粥 豆腐と野菜のマッシュ 野菜のスープ	きな粉7倍粥 ハンバーグ さつま芋の甘煮 野菜スープ	うどん粥 ほうれん草のごま和え粥 春雨サラダ タンメン 大根サラダ 棒チーズ	きな粉粥 ハンバーグ さつま芋の甘煮 野菜スープ	うどん粥 ほうれん草のごま和え粥 春雨サラダ タンメン 大根サラダ 棒チーズ		
20日								
7日	水	10倍粥 魚のマッシュ 野菜スープ	野菜うどん 魚のチーズ焼き 野菜煮	7倍粥 鶏のさっぱり煮 小魚サラダ 野菜スープ 7倍粥 鶏の照り焼き 白和え 味噌汁	野菜うどん 魚のチーズ焼き スティック野菜	筍粥 鶏のさっぱり煮 小魚サラダ 野菜スープ 全粥 鶏の照り焼き 白和え 味噌汁		
21日								
8日	木	10倍粥 魚と野菜のマッシュ だし汁	7倍粥 魚のみそ煮 野菜煮 すまし汁	パン粥 カレーポテトサラダ 白隠元のクリーム煮 パン粥 グラタン トマトサラダ スープ	全粥 魚のみそ焼き 野菜煮 すまし汁	トースト カレーポテトサラダ 白隠元のクリーム煮 トースト グラタン トマトサラダ スープ		
22日								
9日	金	パン粥 鶏ひき肉と野菜のマッシュ 南瓜のミルクスープ	パン粥 鶏ひき肉のトマト煮 野菜煮 南瓜ミルクスープ	7倍粥 さばの香り焼き みそ味サラダ スープ 7倍粥 鮭の味噌バター煮 千草和え のっぺい汁	パン粥 鶏ひき肉のトマト煮 スティック野 菜 南瓜ミルクスープ	全粥 さばの香り焼き みそ味サラダ スープ 全粥 鮭の味噌バター煮 千草和え のっぺい汁		
23日								
10日	土	パン粥 魚と野菜のマッシュ だし汁	パン粥 魚の豆乳煮 粉吹芋 わかめスープ	スパゲッティーナボリタン もやしサラダ スープ うどん粥 煮豆 棒チーズ	トースト 魚の豆乳煮 粉吹芋 わかめスープ	スパゲッティーナボリタン もやしサラダ スープ うどん粥 煮豆 棒チーズ		
24日								
12日	月	10倍粥 魚と野菜のマッシュ だし汁	7倍粥 魚の野菜あんかけ みそ汁	7倍粥 豆腐の中華煮 スープ 7倍粥 マーボ豆腐 カブ煮 スープ	全粥 魚の野菜あんかけ みそ汁	全粥 豆腐の中華煮 スープ 全粥 マーボ豆腐 カブ煮 スープ		
26日								
13日	火	ほうれん草10倍粥 魚と野菜のマッシュ 野菜のスープ	ほうれん草リゾット 鶏ひき肉の煮物 さつま芋きんとん みそ汁	納豆スパゲッティ フレンチサラダ スープ ジャージャーうどん粥 南瓜のサラダ スープ	ほうれん草リゾット 鶏ひき肉の煮物 さつま芋きんとん みそ汁	納豆スパゲッティ フレンチサラダ スープ ジャージャーうどん粥 南瓜のサラダ スープ		
27日								
14日	水	芋10倍粥 鶏ひき肉と野菜のマッシュ だし汁	芋7倍粥 ひき肉のお焼き にんじんグラッセ みそ汁	わかめ7倍粥 肉豆腐の卵とじ スープ 7倍粥 生揚げと大根の味噌炒め ごま和え スープ	芋粥 ひき肉のお焼き にんじんグラッセ みそ汁	わかめ粥 肉豆腐の卵とじ スープ 全粥 生揚げと大根の味噌炒め ごま和え スープ		
28日								
15日	木	10倍粥 魚と野菜のマッシュ だし汁	7倍粥 納豆お焼き 白和え みそ汁	パン粥 ハワイアンサラダ 豆腐のミルクスープ	全粥 納豆お焼き 白和え みそ汁	トースト ハワイアンサラダ 豆腐のミルクスープ		
16日	金	きな粉10倍粥 豆腐のマッシュ 青菜のミルクスープ	きな粉パン粥 あかね豆腐煮 野菜煮 青菜のクリームスープ	ひじき7倍粥 鱈の照り焼き ごま和え 味噌汁 7倍粥 魚のカレーフライ サラダ スープ	きな粉パン あかね豆腐煮 ステック野菜 青菜のクリームスープ	ひじき粥 鱈の照り焼き ごま和え 味噌汁 全粥 魚のカレーフライ サラダ スープ		
30日								
17日	土	パン粥 豆腐と野菜のマッシュ トマトスープ	パン粥 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋のそぼろ煮 トマトスープ	うどん粥 じゃが芋のそぼろ煮 棒チーズ	トースト 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋のそぼろ煮 トマトスープ	うどん粥 じゃが芋のそぼろ煮 棒チーズ		

入園おめでとうございます。

初めての保育園生活。緊張して、最初はうまく離乳食を食べることができないと思います。慣れてくるとしっかりと食べることができますので、ゆったりと楽しみながら一緒にがんばっていきましょう♪早く保育園の雰囲気に慣れるためにも、生活リズムを整えてくださいね。

また、離乳食の提供時間が早いので、お休みする際は、9時までに連絡をお願いします。
モグモグ期までは基本的に、出汁や野菜などの素材の味付けになります。ご家庭でも薄味を心がけましょう。

※献立の内容はあくまでも目安です。食材、形態など、様子をみながら個々に進めていきたいと思ひます。ご家庭でも月齢にあった食材を試してください。よろしくお祈ひします。



安全でおいしく、楽しい給食を目指します♪
よろしくお祈ひします。
★やなぎさわ★みやた
★たかぎ★おか