



# 4月ほけんだよ!

2021年4月1日 晴見保育園

## ご入園、ご進級おめでとうございます!

晴見保育園看護師の大原です。新年度を迎え、一つ大きくなった!という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会えて、とても嬉しく思います。お子さまが健やかに元気いっぱい過ごすことができるよう保健に携わっていきます。年度初めは、緊張から疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養出来るよう、ご配慮をお願いします。何かございましたら、いつでもお声掛けください。



### 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか?
- 顔色はよいですか?
- 鼻水や咳は出ていませんか?
- 湿疹、発疹はないですか?
- 食欲はありますか?
- うんちは出ましたか?
- 機嫌はよいですか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?

### ~爪はきれいかな?~

爪が伸びていると、友達を引っかいてしまったり、折れたりなどと、ケガの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪を噛むくせがある子も多く、汚れたままにしておくと、ばい菌を直接取り込んでしまいます。週に1度は指先のチェックを行い、伸びている爪は切るようにしましょう。

### 話し合いをサポート 5つのコツ

- 共感**  
そういう気持ちだったんだね
- ブレーキ**  
次はあの話を聞いてみようよ
- 展開**  
話を聞いてみてどう思った?
- 後押し**  
思っていることを言ってみよう
- 提案**  
こんな言い方をしてみたらどうかな?

「きっと仲直りできるよ」と背中を押し、解決したらくさん褒めてあげてくださいね。

### <お知らせ>

- ★4月8日(木)  
9:30~0歳児健診
- ★4月12日(月)  
ぎょう虫検査セロファン配布
- ★4月19日(月)  
ぎょう虫検査提出メ切り

※健診時に医師に伺いたいことがありましたら連絡帳にてお知らせください。  
※今年度の全園児健康診断は5月と11月の予定です。

### 園医のご紹介!

健康診断を始めとしたお子様の健康管理に関し、ご指導とご協力をいただきたく先生です。よろしくお願ひいたします。

<小児科医>井上こどもクリニック  
井上直之先生

- ・5月、11月の全園児健康診断
- ・毎月0歳児健診
- ・新入園児健診
- ・園児の健康に関する相談

<歯科医>金森歯科医院  
金森 泰先生

- ・6月、11月の全園児歯科健診
- ・園児の歯の健康に関する相談

### ギョウ虫って?

ギョウ虫が卵を産むと肛門周辺に強いかゆみを感じます。お尻をかきむしった手で衣類や寝具に触ったり、そのまま指しゃぶりをしてしまうと感染がひどくなります。また、まれですが虫垂にも寄生するので虫垂炎になる可能性があります。ギョウ虫にかかったかとも思ったらすぐに受診し、検査をしましょう。

**ギョウ虫に感染してしまったら...**

もし、ギョウ虫が発見されたら、家族全員で薬を飲みましょう。飲んだ後も2週間は毎日、起床後すぐに肛門を洗い、新しい下着に取り替え、寝室の床の掃除を心がけましょう。

### がんばる小さな体のために 3つのお願い

4月。環境の変化で緊張や不安がいっぱいの毎日です。子どもたちが元気に過ごせるよう、おうちの方をお願いします。

**朝** おうちで  
朝ごはんは1日のエネルギー源です。毎日食べる習慣を。「牛乳をこぼした!」「また着替えて洗濯!」と慌てなくてもいいように、10分早く起こすのがオススメです。

**園** についたら  
朝の様子で気になることがあれば、教えてください。うまく自分で言えない子の「しんぞい」に園でも早めに気づいてあげるため、ご協力をお願いします。

**夜** いっしょに  
帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、話を聞いたりスキンシップの時間を。「明日もがんばるぞ!」という子どもたちのパワーになります。